

DB32

江 苏 省 地 方 标 准

DB32/T 5064—2025

功能性肛门直肠痛中医诊疗规范

Specification for Chinese medicine diagnosis and treatment
on functional anorectal pain

2025-02-21 发布

2025-03-21 实施

江苏省市场监督管理局 发 布
中 国 标 准 出 版 社 出 版

目 次

前言Ⅲ

1 范围1

2 规范性引用文件1

3 术语和定义1

4 诊断1

 4.1 症状和体征1

 4.2 证候1

 4.3 病症类型与评估2

 4.4 病症鉴别2

5 治疗2

 5.1 中医内治2

 5.2 中医外治3

 5.3 中医非药物疗法3

 5.4 穴位注射4

 5.5 其他疗法4

 5.6 联合治疗4

6 预防调护4

 6.1 改变不良习惯4

 6.2 精神调摄5

 6.3 调整饮食5

7 疗效评价5

8 治疗流程图5

附录 A(资料性) 功能性肛门直肠痛疾病问卷6

附录 B(资料性) 功能性肛门直肠痛患者生活质量评估7

附录 C(资料性) 功能性肛门直肠痛患者心理评估9

参考文献11

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由江苏省卫生健康委员会提出并组织实施。

本文件由江苏省卫生健康标准化技术委员会归口。

本文件起草单位：南京市中医院。

本文件主要起草人：樊志敏、章阳、薛雅红、郑雪平、刘飞、王小峰、丁康、张伟、周惠芬、丁艳。

功能性肛门直肠痛中医诊疗规范

1 范围

本文件规定了功能性肛门直肠痛诊断、治疗和预防调护。

本文件适用于功能性肛门直肠痛的中医诊断和治疗。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

功能性肛门直肠痛 functional anorectal pain

发生在肛门和/或直肠的非器质性原因所致的疼痛,患者表现为肛门和/或直肠部位坠胀疼痛、刺痛、灼痛等症状,属中医“肛门痛”等范畴。

4 诊断

4.1 症状和体征

肛门和/或直肠部位坠胀不适、刺痛、灼痛、抽痛、蚁行感等症状,每次发作可持续数秒或数小时。直肠指诊向后牵拉耻骨直肠肌时有牵拉痛,部分患者无疼痛。

4.2 证候

4.2.1 气滞血瘀证

主要症状:肛门坠胀疼痛,持续不解或痛如针刺。

次要症状:胸胁胀闷不适。

舌脉:舌暗红或有瘀斑,苔薄白,脉涩或弦紧。

4.2.2 肝脾不调证

主要症状:肛门坠重。

次要症状:胸胁胀满,精神抑郁,善太息,或有呕吐暖气,大便失调。

舌脉:舌质淡,苔薄腻,脉弦。

4.2.3 湿热下注证

主要症状:肛门灼痛或有潮湿感。

次要症状:大便困难,便时肛门疼痛,或腹部胀满,口干口臭,纳食差。

舌脉:舌质红,苔黄腻,脉滑数或濡数。

4.2.4 中气下陷证

主要症状:肛门坠胀不适,休息后缓解。

次要症状:体倦乏力,或伴有脱肛等内脏下垂表现。

舌脉:舌质淡,边有齿痕,苔薄白,脉细弱。

4.2.5 阴虚火旺证

主要症状:肛门灼热疼痛,甚至牵及少腹。

次要症状:腰酸乏力,烦躁易怒,盗汗,少寐。

舌脉:舌质红,苔薄白,脉弦细数。

4.3 病症类型与评估

本病诊断按照国际功能性胃肠疾病罗马Ⅳ诊断标准,临床上主要分为肛提肌综合征、非特异性肛门直肠痛、痉挛性肛门直肠痛三类。临床上需要对患者疼痛的特征、生活质量及精神心理状态进行评估,具体问卷及量表见附录A、附录B、附录C。

4.4 病症鉴别

本病临床上主要与肛门直肠器质性疾病如肛裂、肛瘘、肛周脓肿、痔、肛门直肠肿瘤等,泌尿妇科疾病如盆腔淤血综合征、外阴痛、盆腔炎、膀胱疼痛综合征等,骨科疾病如尾骨痛、骶髂关节炎、马尾神经痛、梨状肌综合征等疾病相鉴别。临床通过肛门指检、肛门镜、结肠镜、经直肠腔内超声、盆腔CT/MR等排除器质性因素,通过肛门直肠测压、盆底表面肌电、排粪造影等评估盆底肌结构及功能情况。

5 治疗

5.1 中医内治

5.1.1 气滞血瘀证

治法:理气活血,化瘀止痛。

主方:失笑散合膈下逐瘀汤加减。

方药:蒲黄6g、五灵脂6g、延胡索3g、当归9g、川芎6g、桃仁9g、红花9g、丹皮6g、赤芍6g、乌药6g、香附4.5g、枳壳4.5g、炙甘草9g等。气郁化火者可加用金铃子散。

5.1.2 肝脾不调证

治法:疏肝解郁,行气健脾。

主方:柴胡疏肝散加减。

方药:柴胡6g、白芍5g、川芎5g、枳壳5g、陈皮6g、香附5g、炙甘草3g。胸胁胀闷甚者,可加石菖蒲、瓜蒌;呃逆嗳气者,加旋覆花、代赭石。

5.1.3 湿热下注证

治法:清热利湿,调气行血。

主方:草薢渗湿汤加减。

方药:草薢 10 g、薏苡仁 30 g、赤茯苓 15 g、黄柏 15 g、丹皮 15 g、泽泻 15 g、滑石 30 g、通草 5 g。湿偏重者,加用玉米须、杏仁以健脾化湿,藿香、厚朴、半夏、薤白头以燥湿化痰;热偏重者,加用黄芩、栀子以清热燥湿、泻火解毒。

5.1.4 中气下陷证

治法:益气健脾,升提固托。

主方:补中益气汤加减。

方药:黄芪 18 g、白术 9 g、陈皮 6 g、升麻 6 g、柴胡 6 g、党参 9 g、当归 3 g、炙甘草 9 g。食欲不振者,加鸡内金、砂仁;气滞脘腹痞胀者,加枳壳、木香。

5.1.5 阴虚火旺证

治法:滋阴清热,镇心安神。

主方:滋水清肝饮加减。

方药:熟地黄 10 g、山药 10 g、山茱萸 10 g、牡丹皮 10 g、茯苓 10 g、泽泻 10 g、白芍 10 g、栀子 10 g、酸枣仁 10 g、当归 10 g、柴胡 6 g。腰酸乏力者加龟板、杜仲、知母;夜寐多梦者,加枸杞、夜交藤、旱莲草。

5.2 中医外治

5.2.1 中药坐浴

药物组成以活血化瘀、行气止痛、清热利湿为主。水温 40℃ 左右,每日 1 次~2 次,每次 10 min~15 min。7 d 为一疗程,一般治疗 2 个疗程。

5.2.2 中药熏洗

采用苦参汤加减,苦参、蛇床子、白芷、金银花、菊花、黄柏、地肤子、石菖蒲、忍冬藤等煎水,加入熏蒸治疗仪中,先熏 5 min 后坐浴 10 min,水温 40℃ 左右。每日 1 次,10 次为一疗程,一般治疗 1 个疗程。

5.2.3 中药保留灌肠

采用四黄祛毒汤加减,生黄芩 20 g、黄连 10 g、黄柏 15 g、生大黄 20 g、苦参 20 g、防风 10 g、五倍子 20 g 等煎水,取药液 50 mL,水温 38℃ 左右,注入一次性灌肠袋;患者取屈膝侧卧体位,将肛门导管置入齿线上 5 cm~10 cm 注入药液保留灌肠,保留时间 ≥ 40 min。每日 1 次,7 d 为一疗程,一般治疗 2 个疗程。

5.2.4 中药热奄包外敷

用药包括乌头、附子、炮姜、麻黄、桂枝、熟地黄、黄芪、白芍、甘草等,取穴长强、腰俞、次髂、肛周局部阿是穴等,放置时间以肤色微红为宜,每日 2 次,2 周为一疗程,一般治疗 1 个疗程。

5.3 中医非药物治疗

5.3.1 针灸疗法

5.3.1.1 传统针刺疗法

5.3.1.1.1 主穴

八髎穴(上髎、次髎、中髎、下髎)、长强、大肠俞、腰俞。

5.3.1.1.2 配穴

气滞血瘀加太冲、血海；肝脾不调加支沟、合谷、太冲、肝俞；湿热下注加曲池、阴陵泉；中气下陷加灸百会、气海、关元；阴虚火旺加太溪、复溜。伴失眠者可加印堂、神庭、内关、神门。

5.3.1.1.3 方法

得气后平补平泻。中髎、下髎配合电针，疏密波，电针频率2/15 Hz，刺激强度1 mA~5 mA，以患者舒适为度。

5.3.1.1.4 疗程

每日一次，留针30 min，10次为一疗程，一般治疗2个疗程。

5.3.1.2 灸法

督脉隔姜灸，取大椎穴至腰俞穴督脉行经部位；热敏灸，在长强、次髎、腰俞和肛周局部阿是穴区域。每日一次，10次为一疗程，一般治疗2个疗程。

5.3.2 穴位埋线

通过针具和药线在穴位内刺激经络，以平衡阴阳、调和气血，有“深纳而久留，以治顽疾”的效果。临床选取长强、腰俞、大肠俞、上巨虚、承山、太冲、命门、腰奇、膈俞、会阳、八髎穴范围内的激痛点、硬结或条索处的位置等。每15 d穴位埋线1次，一般治疗4次。

5.4 穴位注射

5.4.1 取穴

双侧下髎、长强。

5.4.2 药物

临床常用5%复方当归注射液1 mL、甲钴胺注射液250 μg、醋酸曲安奈德注射液25 mg、2%盐酸利多卡因注射液1 mL加入0.9%生理盐水配成，或用2%利多卡因注射液2 mL、0.75%布比卡因注射液2 mL、高乌甲素注射液1 mL配成。每穴注射2 mL~3 mL，隔日治疗1次，共治疗7次。

5.5 其他疗法

盆底生物反馈、电刺激、盆底磁刺激等都是功能性肛门直肠痛的临床可选治疗方法。

5.6 联合治疗

在单一疗法治疗效果不佳时，可进行联合治疗，起到协同增效的作用。临床上多采用中药口服联合中药外用、中药口服联合生物反馈治疗、针刺联合生物反馈治疗、中药外用联合生物反馈治疗等。

6 预防调护

6.1 改变不良习惯

避免长时间如厕或临厕努挣，定时排便；避免久坐，适当运动；避免熬夜、劳累，提高身体抵抗力。

6.2 精神调摄

适当心理疏导,消除患者疑虑,保持乐观精神,积极配合治疗;自我暗示、音乐、冥想等方法改变患者焦虑和紧张状态。

6.3 调整饮食

调整饮食结构;避免饮酒和辛辣、刺激之品。经过中医体质辨识后进行饮食调理。

7 疗效评价

参考 ZY/T 001.7—1994 制定。根据疼痛视觉模拟评分(Visual Analogue Scale,VAS 评分)来评定疗效。

治愈:肛门直肠坠胀疼痛消失,肛内牵拉痛或压痛消失,VAS 评分<1 分,症状和体征消失≥2 周,实验室检查基本正常。

好转:肛门直肠坠胀疼痛减轻,肛内牵拉痛或压痛减轻,VAS 评分<4 分,症状和体征消失≥1 周且<2 周,实验室检查好转。

无效:肛门直肠坠胀疼痛无变化或症状减轻<1 周,VAS 评分>7 分,实验室检查无变化。

8 治疗流程图

功能性肛门直肠痛的治疗流程见图 1。

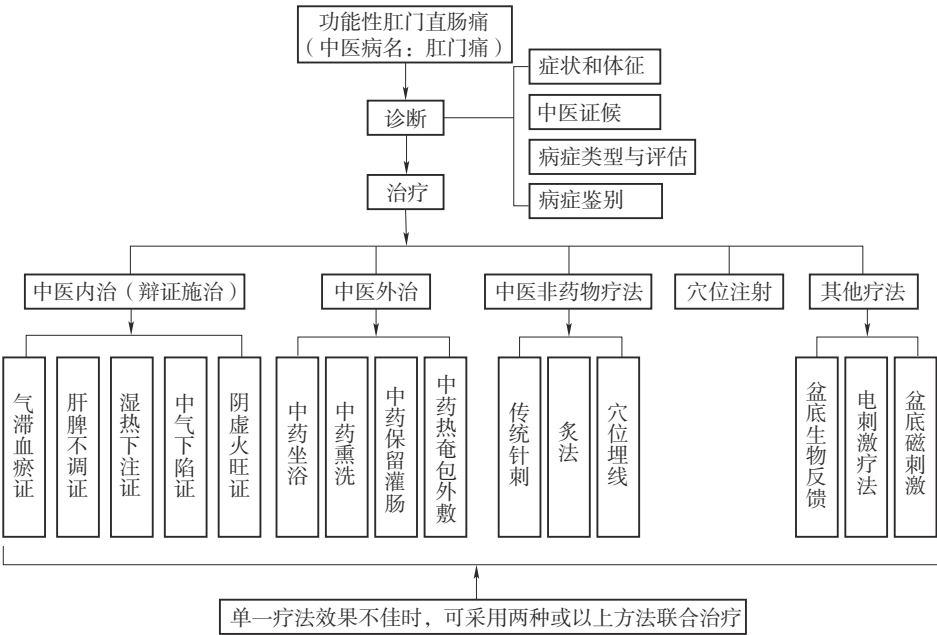


图 1 功能性肛门直肠痛的治疗流程图

附 录 A

(资料性)

功能性肛门直肠痛疾病问卷

功能性肛门直肠痛疾病问卷示例见图 A.1。

1. 生命体征:体温:_____℃	脉搏:_____次/分	呼吸:_____次/分	血压:_____mmHg
2. 发病年龄:_____岁			
3. 患病时长:_____年_____月			
4. 肛门痛的疼痛程度:0(无痛)_____10(剧痛)			
0~3分 轻微疼痛,可以忍受,不影响休息;			
4~6分 疼痛影响休息了;			
7~10分 疼痛难以忍受,影响食欲、睡眠。			
5. 疼痛性质(最主要): <input type="radio"/> 坠痛 <input type="radio"/> 刺痛 <input type="radio"/> 抽痛 <input type="radio"/> 其他,请填写:_____			
6. 疼痛部位(最主要): <input type="radio"/> 肛周 <input type="radio"/> 肛内 <input type="radio"/> 直肠 <input type="radio"/> 骶尾部 <input type="radio"/> 会阴			
7. 一年中疼痛的持续时间(月): <input type="radio"/> 3~6 <input type="radio"/> >6			
8. 每个月疼痛的天数:_____天;			
9. 一天中疼痛的持续时间(小时): <input type="radio"/> <3 <input type="radio"/> 3~6 <input type="radio"/> 6~12 <input type="radio"/> 12~24			
10. 疼痛发作的时间: <input type="radio"/> 晨起 <input type="radio"/> 白天 <input type="radio"/> 夜晚 <input type="radio"/> 无规律			
11. 发作时是否伴有放射痛: <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是(部位:_____)			
12. 诱发因素: <input type="radio"/> 无 <input type="radio"/> 排便 <input type="radio"/> 劳累 <input type="radio"/> 久坐 <input type="radio"/> 运动 <input type="radio"/> 月经 <input type="radio"/> 情绪 <input type="radio"/> 其他,请填写:_____			
13. 既往治疗: <input type="radio"/> 无 <input type="radio"/> 温水坐浴 <input type="radio"/> 中药 <input type="radio"/> 西药(止痛药、解痉药等) <input type="radio"/> 生物反馈 <input type="radio"/> 神经阻滞 <input type="radio"/> 其他,请填写:_____			
14. 小便情况(近3个月): <input type="radio"/> 控制良好 <input type="radio"/> 劳累时自遗 <input type="radio"/> 咳嗽时自遗 <input type="radio"/> 睡眠时自遗 <input type="radio"/> 等待时间延长 <input type="radio"/> 排尿不尽 <input type="radio"/> 次数增多			
<input type="radio"/> 小便急迫			
15. 大便情况(近3个月): <input type="radio"/> 正常 <input type="radio"/> 排便困难(诊断为: <input type="radio"/> 慢传输型 <input type="radio"/> 出口梗阻型 <input type="radio"/> 混合型 <input type="radio"/> 大便失禁)			
16. 是否存在耻骨直肠肌牵拉痛: <input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否			
17. 是否存在阴部神经管处压痛: <input type="radio"/> 是: <input type="radio"/> 左侧 <input type="radio"/> 右侧 <input type="radio"/> 双侧			
<input type="radio"/> 否			
18. 是否存在其他部位压痛: <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是,请填写部位:_____			

图 A.1 功能性肛门直肠痛疾病问卷示例

附 录 B
(资料性)
功能性肛门直肠痛患者生活质量评估

功能性肛门直肠痛患者生活质量评估示例见表 B.1。

表 B.1 SF-36(36 条目简明量表)

	非常好	很好	好	一般	差
1. 总体来讲,您的健康状况是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	好多了	好一些	差不多	差一些	差多了
2. 跟一年前相比,您觉得您现在的健康状况是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 以下是您每天所要做的活动,您的身体状况限制这些活动么? 限制程度多大?					
	很多限制		一点限制	根本没限制	
◆ 重体力活动(跑步、举重物、激烈运动等)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
◆ 适度活动(如移桌子、扫地、做操等)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
◆ 手提日杂用品(如买菜、购物等)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
◆ 上几层楼梯	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
◆ 上一层楼梯	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
◆ 弯腰、屈膝、跪地	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
◆ 步行超过 1 000 m 的路程	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
◆ 步行通过几条街	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
◆ 自己洗澡、穿衣	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. 过去的 4 周内,在工作或日常生活中遇到过以下关于生理健康的问题么?					
	有		没有		
◆ 减少了工作或其他活动的时间	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		
◆ 本来想要做的事情只能完成一部分	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		
◆ 想要做的工作或活动的种类受到限制	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		
◆ 完成工作或其他活动有困难(要额外努力)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		
5. 过去 4 周内,在工作或日常生活中遇到过以下情感问题么?(如:失望或焦虑)					
	有		没有		
◆ 减少了工作或其他活动的时间	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		
◆ 本来想要做的事情只能完成一部分	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		
◆ 做工作或他不如平时仔细	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		

表 B.1 SF-36(36 条目简明量表)(续)

6. 在过去的四个星期里,您的身体健康或情绪不好在多大程度上影响了您与家人、朋友、邻居或集体的正常社交活动?		无	很少	中度	较大	极大
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 在过去四个星期里,您有身体上的疼痛吗?	无	很轻微	轻微	中度	严重	很严重
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 在过去四个星期里,身体上的疼痛影响您的正常工作吗(包括上班工作和家务活动)?		无	一点	中度	较大	极大
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 下面的问题是关于过去 4 周内您所遇到的事情和您的感受,请给出您正确的答案。						
	所有时间	大部分	许多	一部分	少量	无
◆ 您觉得生活充实吗?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆ 您是一个精神紧张的人吗?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆ 您感到垂头丧气,什么事都不能使您振作起来吗?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆ 您觉得平静吗?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆ 您精力充沛吗?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆ 您的情绪低落吗?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆ 您觉得筋疲力尽吗?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆ 您是个快乐的人吗?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆ 您感觉疲劳吗?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	所有时间	大部分	许多	一部分	少量	无
10. 您的健康限制了您的社交活动(如走亲访友)吗?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 对于您来说下面的描述正确与否?						
	绝对正确	大部分正确	不能肯定	大部分错误	绝对错误	
◆ 我好像比别人容易生病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
◆ 我跟我认识的人一样健康	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
◆ 我认为我的健康状况在变坏	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
◆ 我的健康状况非常好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

附 录 C
(资料性)
功能性肛门直肠痛患者心理评估

功能性肛门直肠痛患者心理评估示例见表 C.1 和表 C.2。

表 C.1 焦虑自评量表

请根据您的近一周的感觉来进行评分,在适合您自己的情况处画“○”。					
评估项目		没有或 很少时间	小部分 时间	相当多 时间	绝大部分 或全部时间
1	我觉得比平常容易紧张和着急	1	2	3	4
2	我无缘无故地感到害怕	1	2	3	4
3	我容易心里烦乱或觉得惊恐	1	2	3	4
4	我觉得我可能将要发疯	1	2	3	4
*5	我觉得一切都很好,也不会发生什么不幸	4	3	2	1
6	我手脚发抖打颤	1	2	3	4
7	我因为头痛,颈痛和背痛而苦恼	1	2	3	4
8	我感觉容易衰弱和疲乏	1	2	3	4
*9	我觉得心平气和,并且容易安静坐着	4	3	2	1
10	我觉得心跳很快	1	2	3	4
11	我因为一阵阵头晕而苦恼	1	2	3	4
12	我有晕倒发作或觉得要晕倒似的	1	2	3	4
*13	我呼气吸气都感到很容易	4	3	2	1
14	我手脚麻木和刺痛	1	2	3	4
15	我因为胃痛和消化不良而苦恼	1	2	3	4
16	我常常要小便	1	2	3	4
*17	我的手常常是干燥温暖的	4	3	2	1
18	我脸红发热	1	2	3	4
*19	我容易入睡并且一夜睡得很好	4	3	2	1
20	我做恶梦	1	2	3	4
注：前面注*者为反序计分。标准分=粗分×1.25。评分标准:≥50分,轻度焦虑;≥60分,中度焦虑;≥70分,重度焦虑。					

表 C.2 抑郁自评量表

请根据您的近一周的感觉来进行评分,在适合您自己的情况处画“○”。					
评估项目		没有或 很少时间	小部分 时间	相当多 时间	绝大部分 或全部时间
1	我觉得闷闷不乐,情绪低沉	1	2	3	4
*2	我觉得一天中早晨最好	4	3	2	1
3	我一阵阵哭出来或觉得想哭	1	2	3	4
4	我晚上睡眠不好	1	2	3	4
*5	我吃得跟平常一样多	4	3	2	1
*6	我与异性密切接触时和以往一样感到愉快	4	3	2	1
7	我发觉我的体重在下降	1	2	3	4
8	我有便秘的苦恼	1	2	3	4
9	我的心跳比平常快	1	2	3	4
10	我无缘无故地感到疲乏	1	2	3	4
*11	我的头脑跟平常一样清楚	4	3	2	1
*12	我觉得经常做的事情并没有困难	4	3	2	1
13	我觉得不安而平静不下来	1	2	3	4
*14	我对将来抱有希望	4	3	2	1
15	我比平常容易生气激动	1	2	3	4
*16	我觉得做出决定是容易的	4	3	2	1
*17	我觉得自己是个有用的人,有人需要我	4	3	2	1
*18	我的生活过得很有意思	4	3	2	1
19	我认为如果我死了,别人会生活得好些	1	2	3	4
*20	平常感兴趣的事我仍然照样感兴趣	4	3	2	1
注：前面注*者为反序计分。标准分=粗分×1.25。评分标准:≥53分,轻度抑郁;≥63分,中度抑郁;≥73分,重度抑郁。					

参 考 文 献

- [1] ZY/T 001.7—1994 中医肛肠科病证诊断疗效标准
- [2] Drossman DA, Hasler WL. Rome IV-Functional GI Disorders: Disorders of Gut-Brain Interaction [J]. *Gastroenterology*, 2016, 150(6):1257-1261.
- [3] 国家中医药管理局医政司. 国家中医药管理局办公室关于印发中风病(脑梗死)等92个病种中医临床路径和中医诊疗方案(2017年版)的通知:功能性肛门直肠痛中医诊疗方案(试行版):国中医药办医政发〔2017〕9号[EB/OL] (2017-03-13). [http://www. natcm. gov. cn/yizhengsi/gongzuodongtai/2018-03-24/2651. html](http://www.natcm.gov.cn/yizhengsi/gongzuodongtai/2018-03-24/2651.html).
- [4] 张娇娇, 丁义江, 丁曙晴, 等. 功能性肛门直肠痛中医证型研究[J]. *辽宁中医药大学学报*, 2018, 20(06):107-109.
- [5] 王建六, 廖利民, 任东林. 盆底医学[M]. 北京:北京大学医学出版社, 2021年第1版:1017.
- [6] Rao SS, Benninga MA, Bharucha AE, et al. ANMS-ESNM position paper and consensus guidelines on biofeedback therapy for anorectal disorders[J]. *Neurogastroenterol Motil*, 2015, 27(5):594-609.
- [7] Sun Y, Liu Y, Liu B, et al. Efficacy of Acupuncture for Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome: A Randomized Trial[J]. *Ann Intern Med*, 2021, 174(10):1357-1366.
- [8] 薛雅红. 针刺治疗功能性肛门直肠痛随机对照试验的文献评价及临床研究[D]. 南京中医药大学, 2017.
- [9] 徐天舒, 钱海华, 刘兰英. 电针腰俞、长强二穴治疗功能性肛门直肠痛的临床观察[J]. *中国医药导报*, 2009, 6(29):79-80.
- [10] 唐伟峰, 李华, 陶冶, 等. 中药坐浴联合针刺治疗功能性肛门直肠痛临床研究[J]. *山东中医杂志*, 2020, 39(10):1060-1064.
- [11] 程思雨, 高洪娣, 熊国华, 等. 电针八髎穴治疗慢性肛门痛的临床疗效观察[J]. *世界中西医结合杂志*, 2021, 16(5):961-963.
- [12] 冯冬梅. 督脉隔姜灸治疗功能性肛门直肠痛60例临床观察[J]. *湖南中医杂志*, 2020, 36(2):78-80.
- [13] 叶宇飞, 徐慧岩. 四黄祛毒汤保留灌肠联合熏洗治疗功能性肛门直肠痛临床观察[J]. *中华中医药杂志*, 2018, 33(3):1181-1183.
- [14] 罗宏标, 廖莎, 唐清珠, 等. 基于析因设计观察针刺及生物反馈治疗功能性肛门直肠痛的临床疗效[J]. *中医药导报*, 2022, 28(9):62-65.
- [15] 孙雨晴, 郑雪平, 张彩荣. 穴位埋线治疗功能性肛门直肠痛的临床疗效观察[J]. *中华中医药杂志*, 2020, 35(4):2137-2139.
- [16] 闵丽, 张辉, 熊国华, 等. 穴位注射下髎穴治疗肛提肌综合征疗效观察[J]. *上海针灸杂志*, 2016, 35(9):1115-1118.